

장애인의 구강건강상태와 구강건강지식에 관한 연구

박은선, 송귀숙
대전대학교 치위생과
e-mail:ssun6097@hanmail.net

A study on oral health condition and oral health knowledge of the disabled

Eun-Seon Park, Kwui-Sook Song
Dept. of Dental Hygiene, Hyejeon College

요 약

장애인의 다빈도 질환으로 치은염 및 치주질환이 나타나고 있지만, 장애인의 구강건강관리에 대한 인식과 관리능력의 부족으로 인하여 적절한 시기에 치과진료를 받지 못하고 있다. 이에 본 연구에서는 장애인을 대상으로 구강건강상태 및 구강건강지식을 조사하여 장애인의 구강건강증진 방안을 모색하고자 실시하였다.

본 연구는 2019년 6월 15일부터 2019년 12월 21일까지 I지역 치과의사회 및 장애인치과진료봉사회에서 진행되는 치과 진료를 받으러 내원한 장애인을 대상으로 하였다. 설문조사 총 123부 자료는 IBM SPSS Statistics 24.0 프로그램을 이용하였고, 연구대상자의 일반적 특성은 기술통계, 장애유형별 구강건강상태와 구강건강지식은 교차분석을 실시하였다.

연구결과로 구강건강상태는 지체장애인에서 '자가인지한 구강건강'이 '건강하지 않다'고 하였고, 1급장애인에서 '식사어려움', '입안문제', '구강에 대한 걱정', '충치 수 3개 이상', '치주질환'이 유의하게 높게 나타났다. 구강건강지식은 지체장애인에서 "칫솔질하는 가장 좋은 시간은 언제라고 생각하는가?" 질문 결과 '모르겠다' 응답이 높게 나타났고, 1급장애인에서 "잇몸병은 약으로 고칠 수 있다고 생각하는가?", "칫솔질하는 가장 좋은 시간은 언제라고 생각하는가?" 질문 결과 '모르겠다' 응답이 유의하게 높게 나타났다.

이상의 연구 결과 장애유형 및 장애등급, 저소득층 등에 따른 장애인구강진료 혜택과 다양한 경로의 구강건강관련 교육방안 및 장애인구강증진에 대한 관심 또한 지속되어야 한다고 사료된다.

1. 서론

우리나라 장애인 등록현황에 따르면 전국 등록장애인 수는 전체 인구대비 5.1%에 해당하며 해가 거듭될수록 점차 증가하는 추세이다(1). 장애인 다빈도 질환으로는 치은염 및 치주질환이 나타났고 치아우식 경험상태가 비장애 아동에 비해 상당히 높은 것으로 조사되었다(2). 구강질환은 장애인의 질환 중 3순위로 높은 순위를 차지하고 있지만, 장애인 구강건강관리에 대한 인식과 관리능력의 부족으로 인하여 적절한 시기에 치과진료를 받지 못하고 있다(3). 패널조사자료 분석 결과, 주관적 건강상태는 장애인이 비장애인에 비해 나쁘고 만성질환 유병률도 장애인이 더 높은 것으로 보고되었다(4).

따라서 본 연구에서는 장애인을 대상으로 구강건강상태 및 구강건강지식을 조사하여 장애인 구강보건교육 진행 및 현실적이고 유효한 구강건강증진 방안을 모색하고자 실시하였다.

다.

2. 연구대상 및 방법

2.1 연구대상

본 연구는 I시의 치과의사회 및 장애인치과진료봉사회에서 진행되는 치과진료를 받으러 내원한 장애인을 대상으로 하였다. 연구기간은 2019년 6월 15일부터 2019년 12월 21일까지 이루어졌고, 연구목적에 충분히 설명한 후 이해하고 동의한 대상자를 진행하였다.

2.2 연구방법

설문지 문항은 일반적 특성 4문항, 구강건강상태 6문항, 구강건강지식 4문항으로 구성되었다. 설문조사는 본인이 직접 읽고 작성하거나 보호자와 함께 설문 진행하였고, 작성한 129

부 중에서 설문지의 답변이 부정확한 6부를 제외한 123부를 최종 진행하였다.

2.3 통계분석

본 연구의 수집된 자료는 IBM SPSS Statistics 24.0 프로그램을 이용하여 분석하였다. 연구대상자의 일반적 특성은 기술통계를 실시하였고, 장애유형별 구강건강상태와 구강건강지식은 교차분석을 실시하였다.

3. 연구결과

Table 1. General characteristics of subjects

Characteristic	Division	N	%
Gender	Man	82	66.6
	Woman	41	33.4
Age	<20	48	39.0
	20≤	75	61.0
Disability classification	Physical disability	23	18.7
	Brain lesion disorder	23	18.7
	Intellectual disability	48	39.0
	Visual impairment	4	3.2
	Deaf	5	4.1
	etc	20	16.3
Disability level	Grade1 disability	71	58.2
	Grade2 disability	42	34.4
	Grade3 disability	9	7.4
Total		123	100.0

연구대상자의 일반적 특성에서 남자는 66.6%, 여자는 33.4%로 나타났으며, 연령은 20세 미만 39.0%, 20세 이상 61.0% 이었다. 장애분류는 지적장애가 39.0%로 가장 높게 나타났으며 지체장애 18.7%, 뇌병변장애 18.7% 순이었다. 장애등급은 1급장애가 58.2%로 가장 높게 나타났으며, 2급장애가 34.4%를 나타냈다.

Table 2. Oral health condition by type of disability

Characteristic	N	Type of disability						P-value
		Physical disability	Brain lesion disorder	Intellectual disability	Visual impairment	Deaf	etc	
Self-perceived oral health								
Don't know	29	2 (6.9)	6 (20.7)	13 (44.8)	3 (10.3)	2 (6.9)	3 (10.3)	0.030*
Not healthy	63	16 (25.4)	12 (19.0)	25 (39.7)	1 (1.6)	2 (3.2)	7 (11.1)	
Healthy	28	3 (10.7)	4 (14.3)	10 (35.7)	0 (0)	1 (3.6)	10 (35.7)	
Difficulty eating								
No	79	14 (17.7)	13 (16.5)	27 (34.2)	4 (5.1)	5 (6.3)	16 (20.3)	0.052
Yes	38	7 (18.4)	9 (23.7)	20 (52.6)	0(0)	0 (0)	2 (5.3)	
Mouth problem								
No	82	14 (17.1)	14 (17.1)	31 (37.8)	2 (2.4)	4 (4.9)	17 (20.7)	0.180
Yes	34	5 (14.7)	9 (26.5)	16 (47.1)	2 (5.9)	1 (2.9)	1 (2.9)	
Oral concerns								
No	85	13 (15.3)	17 (20.0)	32 (37.6)	3 (3.5)	3 (3.5)	17 (20.0)	0.137
Yes	31	8 (25.8)	6 (19.4)	14 (45.2)	1 (3.2)	2 (6.5)	0(0)	
Number of cavities								
≤2	64	13 (20.3)	14 (21.9)	21 (32.8)	3 (4.7)	3 (4.7)	10 (15.6)	0.432
3≤	46	7 (15.2)	8 (17.4)	22 (47.8)	0 (0)	1 (2.2)	8 (17.4)	
Current oral disease								
No	18	3 (16.7)	5 (27.8)	4 (22.2)	1 (5.6)	2 (11.1)	3 (16.7)	0.277
Caries	70	12 (17.1)	12 (17.1)	33 (47.1)	0 (0)	3 (4.3)	10 (14.3)	
Periodontal disease	16	2 (12.5)	4 (25.0)	7 (43.8)	1 (6.2)	0 (0)	2 (12.5)	
Other diseases	13	4 (30.8)	2 (15.4)	3 (23.1)	2 (15.4)	0 (0)	2 (15.4)	

* $p<0.05$

구강건강상태 결과 지체장애인에서 ‘자가인지한 구강건강’이 ‘건강하지 않다’고 하였다($p<0.05$).

Table 3. Oral health condition by type of disability

Characteristic	N	Disability level			P-value	
		Grade1 disability	Grade2 disability	Grade3 disability		
Self-perceived oral health						
Don't know	29	13(44.8)	13(44.8)	3(10.3)	0.147	
Not healthy	64	44(68.8)	17(26.6)	3(4.7)		
Healthy	28	13(46.4)	12(42.9)	3(10.7)		
Difficulty eating						
No	80	39(48.8)	36(45.0)	5(6.2)	0.001*	
Yes	38	30(78.9)	4(10.5)	4(10.5)		
Mouth problem						
No	83	43(51.8)	35(42.2)	5(6.0)	0.016*	
Yes	34	25(73.5)	5(14.7)	4(11.8)		
Oral concerns						
No	85	43(50.6)	34(40.0)	8(9.4)	0.026*	
Yes	32	25(78.1)	6(18.8)	1(3.1)		
Number of cavities						
≤2	64	36(56.2)	25(39.1)	3(4.7)	0.070	
3≤	47	31(66.0)	10(21.3)	6(12.8)		
Current oral disease						
No	18	7(38.9)	10(55.6)	1(5.6)	0.048*	
Caries	71	39(54.9)	24(33.8)	8(11.3)		
Periodontal disease	16	13(81.2)	3(18.8)	0(0)		
Other diseases	13	11(84.6)	2(15.4)	0(0)		

* $p<0.05$ ** $p<0.001$

구강건강상태 결과 1급장애인에서 ‘식사어려움’, ‘입안문제’, ‘구강에 대한 걱정’, ‘충치 수 3개 이상’, ‘치주질환’이 유의하게 높게 나타났다($p<0.05$).

Table 4. Oral health knowledge by type of disability

Characteristic	N	Type of disability						P-value
		Physical disability	Brain disorder	Intellectual disability	Visual impairment	Deaf etc		
1. Do you think plaque is the cause of bad breath?								
Don't know	16	3 (18.8)	4 (25.0)	7 (43.8)	1 (6.2)	0 (0)	1 (6.2)	0.776
Know	97	15 (15.5)	19 (19.6)	39 (40.2)	3 (3.1)	5 (5.2)	16 (16.5)	
2. Do you think you should also brush your tongue when brushing your teeth?								
Don't know	5	0 (0)	0 (0)	3 (60.0)	0 (0)	0 (0)	2 (40.0)	0.440
Know	111	19 (17.1)	23 (20.7)	44 (39.6)	4 (3.6)	5 (4.5)	16 (14.4)	
3. Do you think periodontal disease can be cured with medicine?								
Don't know	56	10 (17.9)	7 (12.5)	25 (44.6)	2 (3.6)	4 (7.1)	8 (14.3)	0.341
Know	60	9 (15.0)	16 (26.7)	22 (36.7)	2 (3.3)	1 (1.7)	10 (16.7)	
4. When do you think is the best time to brush your teeth?								
before meals	6	2 (33.3)	0 (0)	3 (50.0)	0 (0)	0 (0)	1 (16.7)	0.029*
after eating	46	9 (19.6)	11 (23.9)	13 (28.3)	2 (4.3)	3 (6.5)	8 (17.4)	
for every snack	58	5 (8.6)	11 (19.0)	31 (53.4)	1 (1.7)	2 (3.4)	8 (13.8)	
Don't know	3	2 (66.7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (33.3)	
etc	2	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	

* $p<0.05$

구강건강지식은 지체장애인에서 “칫솔질하는 가장 좋은 시간은 언제라고 생각하는가?” 질문 결과 ‘모르겠다’ 응답이 높게 나타났다($p<0.05$).

Table 5. Oral health knowledge by type of disability

Characteristic	N	Disability level			P-value
		Grade 1 disability	Grade2 disability	Grade3 disability	
1. Do you think plaque is the cause of bad breath?					
Don't know	16	11(68.8)	4(25.0)	1(6.2)	0.726
Know	98	57(58.2)	33(33.7)	8(8.2)	
2. Do you think you should also brush your tongue when brushing your teeth?					
Don't know	5	3(60.0)	1(20.0)	1(20.0)	0.522
Know	111	65(58.6)	38(34.2)	8(7.2)	
3. Do you think periodontal disease can be cured with medicine?					
Don't know	56	38(67.9)	17(30.4)	1(1.8)	0.032*
Know	60	30(50.0)	22(36.7)	8(13.3)	
4. When do you think is the best time to brush your teeth?					
before meals	6	3(50.0)	1(16.7)	2(33.3)	0.004*
after eating	46	35(76.1)	9(19.6)	2(4.3)	
for every snack	58	24(41.4)	29(50.0)	5(8.6)	
Don't know	3	3(100.0)	0(0)	0(0)	
etc	2	2(100.0)	0(0)	0(0)	

* $p<0.05$

구강건강지식은 1급장애인에서 “잇몸병은 약으로 고칠 수 있다고 생각하는가?”, “치솔질하는 가장 좋은 시간은 언제라고 생각하는가?” 질문 결과 ‘모르겠다’ 응답이 유의하게 높게 나타났다($p<0.05$).

4. 결론

본 연구결과의 제한점으로는 대상자 선정에 있어서 일 지역을 대상을 하였기 때문에 일반화의 오류가 있을 수 있으므로, 추후 진행되는 연구에서는 대상자의 범위를 확대할 필요가 있다. 또한 구강검사자료도 함께 수집한다면 다양한 방면에서 규명할 수 있는 객관적인 연구가 이루어질 수 있을 것으로 생각된다.

이상의 연구 결과 장애유형 및 장애등급, 저소득층 등에 따른 장애인구강진료 혜택과 사회복지에 대한 검토가 고려되어야 한다고 판단되며, 다양한 경로의 구강건강관련 교육방안과 장애인구강증진에 대한 관심 또한 지속되어야 한다고 사료된다.

참고문헌

- [1]보건복지부, “2019년 장애인 등록 현황 서울: 보건복지부”, 4월, 2020년.

[2]이해인, “장애인의 구강건강증진을 위한 공공구강보건의료서비스의 최근 동향과 발전 방향”, 융합과 통섭, 제 4권 제1호, pp. 115-126, 2021년.

[3]윤소라, 이재라, 최은영, “일부지역 장애인 구강진료센터이용 만족도에 미치는 요인”, 대한치위생과학회지, 제 4권, 2호, pp. 1-6, 2021년.

[4]조유송, 한은아, 전보영, 이혜재, “장애인과 건강보험 인구의 다빈도 상병과 진료비 비교: 시각, 청각, 지적장애를 중심으로”, 보건경제와 정책연구, 제 28권 1호, pp. 1-24, 2022년.