

수도권 거주 성인의 COVID-19 이후 국민 일상 변화

김은엽¹, 정우석², 김재영^{1,2}

¹고려대학교 의과대학 부설 피부영상의학연구소, ²고려대학교 안산병원
key0227@nate.com

Changes in the Everyday Life of Adults after COVID-19

Eun-Yeob Kim¹, Woo-Suk Jang², Jae-Young Kim^{1,2}

¹Research Institute for Skin image, College of Medicine, Korea University

²Core Research & Development Center, Korea University Ansan Hospital

요 약

본 논문에서는 COVID-19 발생이 거의 2년이 넘어가는 시점에서 코로나의 종식보다 “위드-코로나”를 준비하려고 하고 있다. 이에 우리가 생각하고 인지하고 있는 COVID-19에 대하여 알아보려고 하였다. COVID-19 전·후 일상활동 변화 결과는 다음과 같다. 코로나 전후 일상활동 변화는 남성 3.96 ± 1.00 여성 4.14 ± 0.95 로 여성이 개인위생을 더 철저히 할 것이란 응답이 통계적으로 유의하였다. 코로나 전후 일상활동 변화는 남성 3.63 ± 0.81 여성 3.88 ± 0.88 로 여성이 가사노동이 많아 질 것이란 응답이 통계적으로 유의하였다. 사회변화(빈부격차, 세대격차가 커짐)는 남성 3.68 ± 0.87 여성 3.80 ± 0.85 로 성별에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다. 대처인지(세계는 재난상황에 잘 대처할 것임)는 남성 2.95 ± 0.94 여성 3.06 ± 0.87 로 성별에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다. COVID-19에 대한 태도와 인식은 남녀 차이를 보이는 부분이 명확하게 나타났는데, 이제 우리는 반드시 COVID-19 이후 가정, 사회, 경제는 물론 국가적 차원에서 많은 변화가 있을 것이라고 인지하고 있다.

1. 서론

코로나바이러스감염증-19(COVID-19)는 SARS-Co-V-2 감염으로 발생하는 호흡기 증후군으로 감염되면 발열, 기침, 두통, 오한, 호흡곤란 및 폐렴 등 여러 호흡기 증상을 보이고, 심할 경우 사망에까지 이르게 된다[1]. COVID-19는 2019년 겨울 중국 우한시에서 발병되어 전 세계로 급속하게 전파되었다[2]. 우리나라도 2020년 1월 20일 첫 COVID-19 확진 환자가 발생한 이후[3], 확진 환자가 전국으로 발생했다[4].

COVID-19 발생이 거의 2년이 넘어가는 시점에서 코로나의 종식보다 “위드-코로나”를 준비하려고 하고 있다. 이에 우리가 생각하고 인지하고 있는 COVID-19에 대하여 알아보고 앞으로 어떤 것을 준비해야 할 것인지 성인들을 대상으로 알아보려고 하였다.

2. 연구방법

2.1 연구대상

본 연구는 2020년 한국언론진흥재단에서 발표한 전국민 만 19세 이상 성인 “COVID-19 이후 국민의 일상변화(Changes

in the everyday life after COVID-19 in Korea)”를 활용하였다. 서울·경기·인천 3곳 512명(남성 256명, 여성 256명)을 대상으로 하였다.

2.2 자료분석방법

통계분석을 위하여 Micro-soft EXCEL로 분석용 데이터베이스를 만들고 기술통계와 빈도 분석, 변수의 특성에 따라 Chi-square test 또는 Mann-whitney 분석을 하였다.

3. 연구결과

3.1 COVID-19 종식 후 인식 변화

COVID-19 종식 후 상태 변화에 대한 결과는 다음과 같다. COVID-19 종식 이후 개인 건강관리 및 개인 위생을 어떻게 할 것인지 조사한 결과 “COVID-19로 인해 감소 또는 증가한 상태를 유지할 것이다.”는 남성 131명 65.8% 여성 157명 75.8%, “COVID-19 이전 상태로 복귀할 것이다.”는 남성 68명 34.2% 여성 50명 24.2%로 개인 건강관리 및 개인 위생을 감소 또는 증가한 상태로 조절한다는 의견이 높았다 ($p=0.026$). 코로나 19 종식 이후 상태-미디어 이용을 어떻게

할 것인지 조사한 결과 “COVID-19로 인해 감소 또는 증가한 상태를 유지할 것이다.”는 남성 78명 42.4% 여성 107명 53.2%, “COVID-19 이전 상태로 복귀할 것이다.”는 남성 106명 57.6% 여성 94명 46.8%로 남성은 COVID-19 종식 이전 상태로 미디어 이용을 복귀한다는 의견이 높았다($p=0.033$). 코로나 19 종식 이후 상태-오프라인 쇼핑을 어떻게 할 것인지 조사한 결과 “COVID-19로 인해 감소 또는 증가한 상태를 유지할 것이다.”는 남성 76명 38.4% 여성 105명 48.4%, “COVID-19 이전 상태로 복귀할 것이다.”는 남성 122명 61.6% 여성 112명 51.6%로 남성은 COVID-19 종식 이전 상태로 오프라인 쇼핑을 복귀한다는 의견이 높았다($p=0.040$).

3.2 COVID-19 전·후 일상활동 변화

COVID-19 전·후 일상활동 변화 결과는 다음과 같다. 코로나 전후 일상활동 변화(개인유지-개인 건강관리, 개인위생 등)는 남성 3.96 ± 1.00 여성 4.14 ± 0.95 로 여성이 개인위생을 더 철저히 할 것이란 응답이 통계적으로 유의하였다($p=0.004$). 코로나 전후 일상활동 변화(가사노동-가정관리, 가족 돌보기 등)는 남성 3.63 ± 0.81 여성 3.88 ± 0.88 로 여성이 가사노동이 많아 질 것이란 응답이 통계적으로 유의하였다($p=0.016$).

3.3 COVID-19 종식 이후 사회변화·방향성·재난대처 인식

COVID-19 종식 이후 사회변화·방향성·재난대처에 대한 결과는 표2과 같다. 사회변화(집에서 여가를 즐기는 문화 확산)는 남성 3.68 ± 0.83 여성 3.81 ± 0.86 로 성별에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다($p=0.011$). 사회변화(빈부격차, 세대격차가 커짐)는 남성 3.68 ± 0.87 여성 3.80 ± 0.85 로 성별에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다($p=0.026$). 대처인지(세계는 재난상황에 잘 대처할 것임)는 남성 2.95 ± 0.94 여성 3.06 ± 0.87 로 성별에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다($p=0.028$). 그 외 변수는 통계적으로 유의하지 않았지만, 평균 이상의 응답을 나타냈다.

[Table 1] Changes in perception after COVID-19

Vari.		man		woman		X2	p
		N	%	N	%		
Social change	A	3.46	1.05	3.50	0.98	-0.441	0.660
	B	3.49	0.90	3.49	0.89	-0.044	0.965
	C	3.68	0.83	3.81	0.86	-2.533	0.011
	D	3.68	0.87	3.80	0.85	-2.222	0.026
	F	3.77	0.88	3.85	0.81	-1.305	0.192
	G	3.71	0.85	3.70	0.76	-0.415	0.678
Social direction	H	3.51	1.14	3.56	1.08	-0.595	0.552
	I	3.76	1.03	3.90	0.91	-1.843	0.065
	J	3.71	0.89	3.80	0.84	-1.574	0.115
	K	3.36	0.99	3.32	1.02	-0.474	0.636
	L	4.10	0.85	4.19	0.80	-1.534	0.125
	M	3.59	0.81	3.51	0.83	-1.430	0.153
Prepare awareness	N	3.65	0.97	3.70	0.91	-0.783	0.434
	O	2.95	0.94	3.06	0.87	-2.193	0.028
	P	3.69	0.89	3.78	0.87	-1.678	0.093
	Q	3.60	0.94	3.58	0.97	-0.388	0.698

A Korea's international status rises, B Individual freedoms will be restricted, such as disasters and infectious diseases, C Enjoying leisure at home, D Gap between the rich and the poor, the generation gap is widening, F Increased hatred and discrimination against specific group, G Restructuring of the international economy, H strong government, I expand social safety, J Promotion of online education and telecommuting, K Strengthening public protection, L Empowering communities to respond to crises, M “Me” is well prepared for disaster, N “Korea” is well prepared for disaster, O “world” is well prepared for disaster, P Our society will overcome any difficulties, Q Become a better society

4. 결론 및 고찰

COVID-19에 대한 태도와 인식은 남녀 차이를 보이는 부분이 명확하게 나타났는데, 이제 우리는 반드시 COVID-19 이후 가정, 사회, 경제는 물론 국가적 차원에서 많은 변화가 있을 것이라고 인지하고 있다. 결과적으로 성인의 COVID-19에 대한 일상변화, 인식, 태도에 대하여 성인 남녀에 대하여 분석하였으며, COVID-19 종식 이후 우리가 대비해야 할 방향과 인식을 확인 할 수 있었다.

참고문헌

- [1] Korea Disease Control and Prevention Agency, “Coronavirus Infectious Disease-19 Information”, Retrieved May 10, 2020, from <http://ncov.mohw.go.kr/baroView.do?brdId=4&brdGubun=41>.
- [2] WHO, “Novel Coronavirus(2019-nCoV) SITUATION REPORT-1”, 21 January 2020. Retrieved April 10, 2022, from https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200121-sitrep-1-2019-ncov.pdf?sfvrsn=20a99c10_4.
- [3] 질병관리청, “보도자료 2020”, Retrieved April 11, 2022, from http://ncov.mohw.go.kr/tcmBoardView.do?brdId=&brdGubun=&dataGubun=&ncvContSeq=352435&contSeq=352435&board_id=140&gubun=BDJ
- [4] 보건복지부, “코로나바이러스감염증-19 범정부대책회의 브리핑”, 2020.